

Stretch Class - Schnupperkurs für Frauen:

Im Zusammenspiel mit dem Atem,
entspannen, dehnen, kräftigen
und regenerieren wir unseren Körper.
Wohltuende Stabilität, Weite,
Raum und Ruhe entsteht.



Datum: 14.November – 12.Dezember 2018 (5x)

Tag/Zeit: Mittwochs, 10.10 – 11.10 Uhr

Kurskosten: Fr. 125.- (5x)

Ort: Tanzatelier NiVo, Scheibenstrasse 58, 3014 Bern
(vis-à-vis Hallenbad Wyler)



Anmeldung und Information: Barbara Trunz, Tel. 031 331 42 61,
kurse@kindertanzatelier.ch



www.kindertanzatelier.ch