

# Stretch Class - Schnupperkurs für Frauen:

Im Zusammenspiel mit dem Atem,  
entspannen, dehnen, kräftigen  
und regenerieren wir unseren Körper.  
Wohltuende Stabilität, Weite,  
Raum und Ruhe entsteht.



Datum: 14.November - 12.Dezember 2018 (5x)

Tag/Zeit: Mittwochs, 10.10 - 11.10 Uhr

Kurskosten: Fr. 125.- (5x)

Ort: Tanzatelier NiVo, Scheibenstrasse 58, 3014 Bern  
(vis-à-vis Hallenbad Wyler)



**Anmeldung und Information:** Barbara Trunz, Tel. 031 331 42 61,  
kurse@kindertanzatelier.ch



[www.kindertanzatelier.ch](http://www.kindertanzatelier.ch)